

Vill du dricka kaffe med mig?

–Är du sugen på kaffe? frågar jag min man när vi passerar ett rastställe under bilturen.

–Nej, svarar maken sanningsenligt och kör vidare.

Senare märker han att jag verkar irriterad och frågar vad det är.

Jag berättar då att jag med min fråga om han var sugen på kaffe ville diskutera om vi kunde göra en paus. Och att jag blev irriterad för att han inte verkade lyssna på eller ta hänsyn till mina (outtalade!) önskemål.

Maken, å sin sida, uppfattade frågan just som en fråga...

Det talas många olika språk i vårt land. Exemplet ovan talar om två slags svenska. Dels en manlig variant som utgår från att världen är

en hierarki. Dels en kvinnlig dialekt som bygger på en strävan efter samförstånd. När vi kvinnor säger "Skulle vi inte kunna dricka kaffe nu?" så betyder det inte att vi är osäkra på om vi verkligen vill dricka kaffe, utan att vi strävar efter samstämmighet och vill nå ett gemensamt beslut.

Redan som barn lever pojkar och flickor i skilda ordvärldar. Pojkar leker mest i stora grupper med en ledare som ger order. Här finns tydliga vinnare och förlorare. Flickorna, däremot, leker oftast parvis eller i små grupper. De strävar efter likhet och närhet och uttrycker sina önskemål i form av förslag.

Som vuxna bär vi dessa erfarenheter av manligt och kvinnligt språkbruk vidare. För

"I varje ögonblick kan vi välja att bygga murar eller öppna fönster åt varandra."

Buddab



FOTO: SINE HEDUL

Marianne Wilöf skriver om hur språkförbistring mellan könen kan orsaka en storm i en kaffekopp.

att ytterligare försvåra kommunikationen så växlar vi mellan olika roller, eller jag-tillstånd, när vi pratar med varandra. Ibland använder vi den förmanande, tillrättavisande eller mästrande Föräldern. Ibland regredierar vi till det ängsliga, sårbara Barnet.

Men det är när vi bemöts som Vuxna som vi mår allra bäst. Då känner vi oss sedda, hörda och respekterade. Precis som vi är. Och det är väl det vi alla längtar efter. Läs mera på sidan 6 om hur du med hjälp av transaktionsanalys kan lära känna dina inre jag och utnyttja dem på ett medvetet sätt.

Marianne Wilöf

Marianne Wilöf, chefredaktör
marianne.wilof@aller.se

PS! är en tidning om personlig utveckling. För dig som vill få ett bättre självförhållande och en bättre självkänsla.

DS